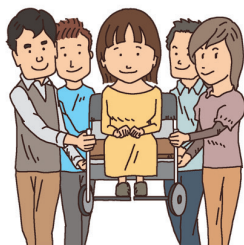


## 肢体に障がいのある人への支援

(特に下肢)

### 避難時

- 可能ならば車いすごと搬送、無理ならば人だけを搬送
- 坂・階段を上がるときは前向き、下るときは後ろ向きにして搬送



昇る場合車いすは前向き

### 避難所

- 出入口・トイレなどに近いところ
- 車いす使用者のため通路幅は90cm以上を確保
- 電動車いす使用者のため充電器を準備

## 聴覚に障がいのある人への支援

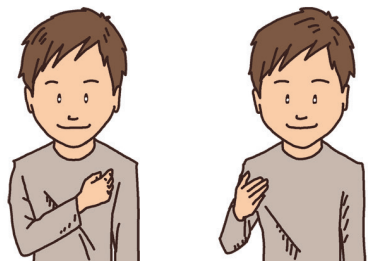
### 避難時

- 視界に入りお手伝いの意思表示
- 音声情報は視覚情報に変えて伝達

### 避難所

- 明るいところで1対1で対応
- 孤立させず常に声かけ
- 補聴器用の電池の確保

「大丈夫ですか」の手話



① 右手を左わきの下におく

② 右わきに動かす

## 視覚に障がいのある人への支援

### 避難時

- 周囲の状況を詳しく口頭で説明し不安を除去
- 手引きの際は足元のみならず上半身のバリアにも注意
- 緊急を要する場合は許可を得て搬送

### 避難所

- 入り口・トイレから近く伝い歩きしやすい壁側を確保
- 変化があったら随時口頭で説明し不安を除去

手引きの基本姿勢



### 内部障がい

- 継続治療ができないと体調不良になる可能性が高いので早めに医療班に連絡
- 見えない障がいなのでプライバシーに注意

### 知的障がい

- できるだけ慣れた人と一緒に
- パニック状態になっても非難せず見守り

### 精神障がい

- 服薬治療が中断されると症状が悪化する可能性が高いので早めに医療班に連絡
- 障がいがあることを知られたくない人もいるのでプライバシーに注意

### 高齢者

- 服薬治療が中断され悪化したり水分摂取を控え脱水症状になったり体調が変化しやすいので注意

# 防災介助士 災害時支援 ハンドブック



公益財団法人  
日本ケアフィット共育機構

そっと、さっと、あんしんを。

## 災害時における避難のポイント

### 各災害避難 Point

#### まず自分の身を守る

#### 地震

- ▶ 余震と火災に注意して避難
- ▶ 周辺住民の救助救出

#### 津波

- ▶ 海拔の高い場所になるべく徒歩で避難
- ▶ 間に合わないときは鉄筋ビルの上階に避難
- ▶ 一度避難したら二度と低いところに戻らない

#### 火山噴火

- ▶ ヘルメット・マスクの着用
- ▶ 行政の避難誘導に従い警戒区域や立ち入り禁止命令の順守
- ▶ 長期化することを覚悟で避難

#### 風水害

- ▶ 気象情報・天候に関する予警報に注意
- ▶ 避難準備情報・避難勧告・避難指示に従う
- ▶ 浸水50cmで移動が困難になるので早めの避難

#### 土砂災害

- ▶ 予兆の発見に努め土砂災害警戒情報に従い早めの自主避難
- ▶ 土石流・がけ崩れ・地すべり・深層崩壊などの危険地域の把握

#### 火災

- ▶ すぐに消防へ連絡、炎が天井近くまで達したら消火器消火は不可能
- ▶ 濡れた布で鼻と口を多い身を低くして避難
- ▶ 逃げ遅れた人がいても自分で救助せず消防隊に依頼

#### 原子力災害

- ▶ 災害発生を知ったら、すぐに、遠くに、放射線を遮るところに避難

#### テロ災害

- ▶ 風上・上流・高台に避難
- ▶ 触れない・摸らない・吸い込まない・刺さない
- ▶ 屋内退避で隙間をテープでふさぐ
- ▶ パニックにならないよう冷静に行動

### 傷病者の体位

適切な体位をとらせることで、苦痛をやわらげることができる。

▼ 胸部打撲、胸が苦しい時の体位



▼ 腹部打撲、腹痛時の体位



▼ 出血性ショックや立ちくらみ時の体位



▼ 意識がない場合などの体位。舌根沈下、気道閉塞を防ぐ



### 骨折の応急方法

なるべく早く固定する。



① 二等辺三角形の頂点を患部側



② 下に垂れている一端を患部側の腕を包むようにして上げる。



③ 首の後ろで結ぶ

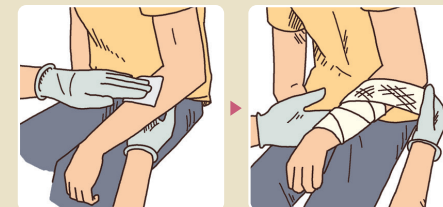


④ ひじ側の先端を結んでまとめる。

### 止血方法

出血部分を直接圧迫にて止血する。

- ① 上から清潔なガーゼなどで強く押さえて圧迫する。
- ② なかなか止まらないときは、さらに上に物を当てて圧迫する。



③ 包帯を腕の末端から巻いていく。

支援活動における最優先は、あなた自身の安全です。



公益財団法人  
日本ケアフィット共育機構

そっと、さっと、あんしんを。

〒101-0061 東京都千代田区三崎町2-2-6

TEL: 0120-0610-64

FAX: 03-6261-2334

<http://www.carefit.org/>

\* 本冊の内容の一部または全部を無断で複写、複製、転載することを禁じます。