

ジェロントロジー国際総合会議2007 in OKINAWA
<スポーツ部門>

あけもどろオリエンテーリング大会 ープログラムー



開催日：2007年3月4日(日) <雨天決行・荒天中止>
会場：沖縄県那覇市 末吉公園

主催： NPO法人日本ケアフィットサービス協会
共催： 沖縄県 財団法人沖縄観光コンベンションビューロー
後援： 経済産業省 国土交通省 厚生労働省 社団法人日本オリエンテーリング協会
高等教育ジェロントロジー協会 (AGHE) 国際知的障害研究協会 (IASSID)
メイン大学エイジングセンター 日本応用老年学会 上越教育大学
社団法人ビューティフル エイジング協会 財団法人地域伝統芸能活用センター
独立行政法人国際協力機構沖縄国際センター 社会福祉法人沖縄コロニーセンター
株式会社琉球新報社 株式会社沖縄タイムス社 NHK沖縄放送局 エフエム沖縄株式会社
株式会社ラジオ沖縄 沖縄テレビ放送株式会社 琉球放送株式会社 琉球朝日放送株式会社
協賛： イオン株式会社 東日本旅客鉄道株式会社 船山株式会社
株式会社日本航空 日本トランスオーシャン航空株式会社
学校法人森谷学園トラジャール旅行ホテル専門学校
ヴァージニア州立大学ヴァージニア・エイジング・センター ユニ・チャーム株式会社
沖縄バス株式会社 那覇空港ビルディング株式会社 オリオンビール株式会社
沖縄県酒造連合組合 琉球ジャスコ株式会社 沖縄都市モノレール株式会社
福岡トヨタ自動車株式会社 株式会社KIZZNA
協力： NPO法人脳文庫 NPO法人バリアフリーネットワーク会議 財団法人日本ボーイスカウト沖縄県連盟
日本トレイル・オリエンテーリング研究会

ホームページ： <http://www.carefit.org/sympo/sympo2007/orienteering.html>

① スケジュール

3月4日(日)

9:00~	開場・受付開始(事前申込者・当日申込者とも)
10:00~	エキシビジョンレース
10:30~	経験者コース スタート開始 初心者説明開始
11:00~	初心者クラス スタート開始
11:30~	トレイル・オリエンテーリングコース スタート開始
~12:00	当日申込受付終了
12:30	スタート閉鎖
14:00	競技終了
14:00~	表彰式

① 問い合わせ先

NPO法人日本ケアフィットサービス協会 国際会議事務局 (小泉)

住所: 〒162-0846 東京都新宿区市谷左内町5

電話: 03-5227-1171

FAX: 03-5227-1172

E-Mail: koizumi@carefit.org

前日・当日電話連絡先: 070-6444-4116

① 荒天中止の決定について

- ・当日著しい荒天になった場合(「沖縄県全域」「本島中南部」「南部」区域に「大雨警報」「暴風警報」が発令されている場合を想定しています)の開催実施可否の判定は、当日午前7時に行います。
- ・開催の有無にかかわる問い合わせは、以下の携帯電話までお問い合わせください。
070-6444-4116(小泉)

① 募集要項変更事項

事前に配布いたしました募集要項から下記のとおり変更がございます。

- ・地図はすべてのコースで縮尺1:4,000の地図を使用します。
- ・参加者数を考慮しまして年代別表彰の対象区分を以下のとおり統合して行います。
10代以下、20~30代、40~50代、60代以上

① 交通案内

公共交通機関によるアクセス

ゆいレール

市立病院前駅より約350m 徒歩10分
(県道82号線に沿って坂を上って左手)

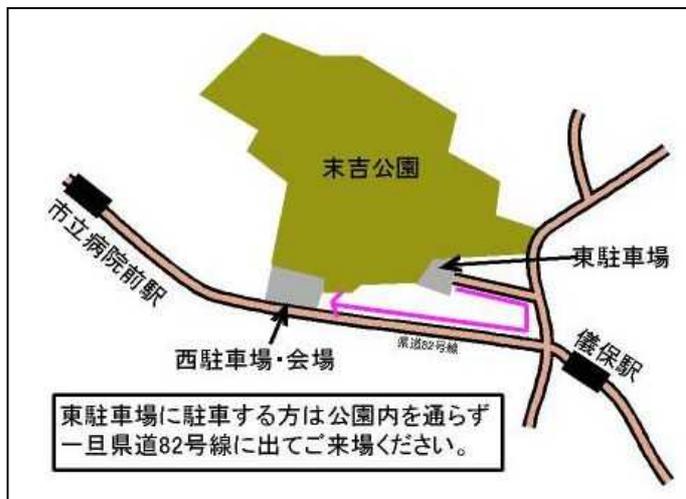
儀保駅より 約600m 徒歩15分
(県道82号線に沿って坂を下って右手)

車によるアクセス

那覇インターチェンジより約2km 10分

那覇空港より 約10km 30分

県道82号線「儀保」交差点西500m



駐車場について

会場には駐車場が2箇所ありますが駐車可能台数が非常に少ないです。那覇市内の有料駐車場をご利用の上、ゆいレールまたは徒歩にてご来場ください。近隣道路での路上駐車はご遠慮ください。





競技情報

競技形式

経験者コース・初心者コース : ポイントオリエンテーリング
トレイル・オリエンテーリングコース : トレイル・オリエンテーリング

地図情報

縮尺 : 1:4,000 (地図上の1cmが実際の40mに相当)
等高線間隔 : 2.5m
通行可能度 : 4段階 (森の中の走りやすさを4段階で表しています)
地図サイズ : A4横
作図規定 : ISSOM 2006 準拠 (国際基準を満たした地図です)
ただし、特殊記号として以下のものを使用。
遊具 × (黒のバツ)
すべり台 → (黒のライン)

コントロール位置説明

経験者コース I O F 記号 (国際競技ルールに基づく表記です)
初心者コース 日本語表記
トレイル・オリエンテーリングコース I O F 記号と日本語の併記

コース情報

首里城の北に位置する末吉公園は、公園中央部を東西に川が流れており、谷状の地形をなし、一部で勾配の急な坂道があります。公園内にはかつての琉球八社の一つである「末吉宮」があり、公園内の各所から赤い社殿を望むことができます。また亜熱帯植物が広がり、野生動物や昆虫、爬虫類など多くの生物が生息している緑豊かな公園になっています。

経験者・初心者コースは公園内をまんべんなく利用します。細かい地形や特徴物を正確に読み取る読図力が問われるコースになっています。

トレイル・オリエンテーリングはどなたでも移動可能なスロープを利用します。お手伝いが必要な方はサービス介助士がエスコートいたします。

経験者コース : 距離 1.5 km 登距離 132m 優勝設定タイム 12分
初心者コース : 距離 1.1 km 登距離 102m 優勝設定タイム 15分
トレイル・
オリエンテーリングコース : 距離 1.7 km (制限時間 90分)

用具・服装について

特に制限はありません。

動きやすい服装、汚れてもよい服装でご参加ください。

コンパス(方位磁針)の貸し出しを行います。受付にて申請してください。

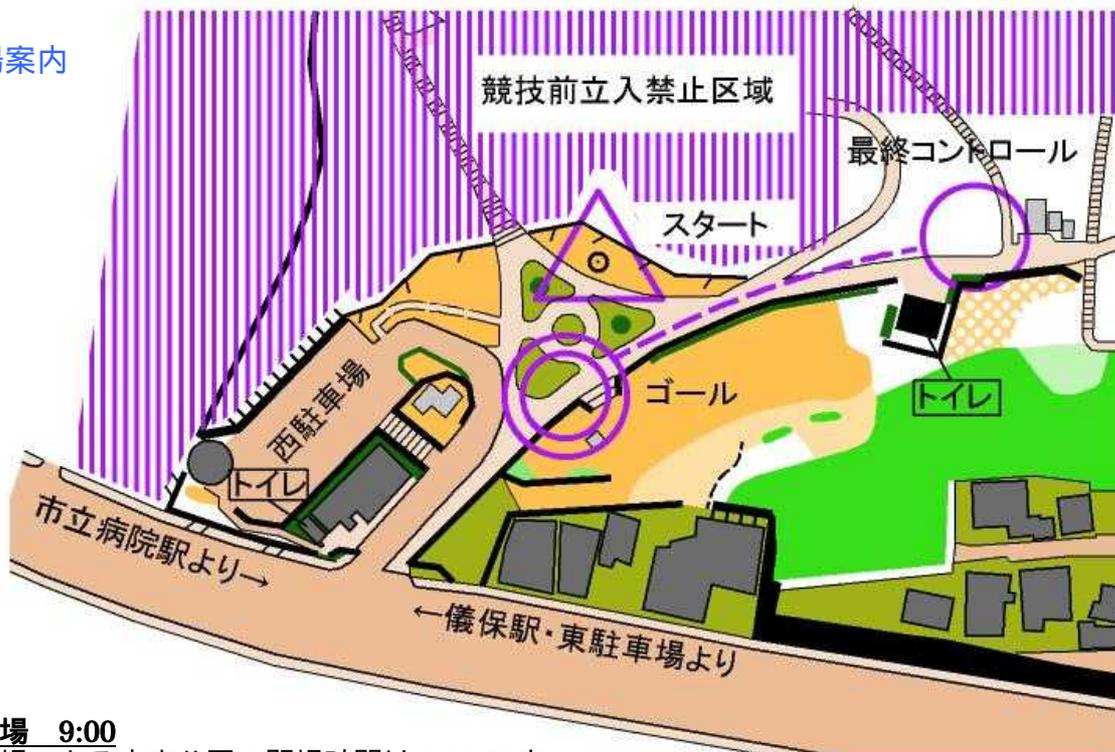
留意事項

- ・ 代理出走は認めません。
- ・ ごみは必ずお持ち帰りください。
- ・ 民家の敷地や畑、花壇に入ったり、樹木を傷つける等自然を損なうことをしないでください。
- ・ 事故・傷害等に備えて、傷害保険への各自加入をお勧めします。また、各自保険証の持参をお勧めします。
- ・ 大会への参加は自分自身の健康状態を十分に考え、絶対に無理をしないでください。
- ・ 参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた損傷、損害、損失については、主催者、共催者はその責任を持ちません。
- ・ 会場およびその周辺でのテント設営は禁止します。
- ・ プログラム発行後の変更事項等については、大会当日の公式掲示板に掲示します。
- ・ 公平性を保つため、大会前日までオリエンテーリング目的での末吉公園への立ち入りを禁止します。



大会の流れ

会場案内



開場 9:00

会場である末吉公園の開場時間は9:00です。
交通情報(P.)に従い、大会会場(西駐車場正面)にお越しください。
公園内は競技エリアになりますので、「交通案内」の項目にある地図の経路を通って
ご来場ください。

公式掲示板

会場内本部横に公式掲示板を用意します。プログラムからの変更事項・その他留意事項を
掲示するので必ず目を通しようにしてください。

更衣室

更衣室はございません。あらかじめ運動できる服装でお越しください。

立ち入り制限

公園内は全域が競技エリアになります。競技者がスタート前に会場外へ立ち入ることはご遠
慮ください。

食事について

会場内で食事をすることはできますが、売店などはございません。
あらかじめコンビニ・スーパーなどでご購入いただくか、近隣の食堂などをご利用ください。

受付

経験者・初心者コース事前申込の方

受付にて配布物(ナンバーカード、安全ピン、コントロールカード、ゴムひも、コントロール
位置説明、パンフレットなど)を配布します。

事前申込に不備があった方には参加費の徴収または返金がございます。

トレイル・オリエンテーリングコース事前申込の方

受付にて配布物コントロールカードを配布します。受付にてスタート時間の指定を受けてください。

受付時間 9:00～12:00
スタート可能時間 11:30～13:00

経験者・初心者コースにお申込の方は、先に経験者・初心者コースをゴールされてからご参加ください。

当日申込の方

事前申込されていない方で当日参加希望の方は受付にて当日申込を行ってください。申込書に必要事項を記入の上、参加費とともに提出してください。

ナンバーカード、安全ピン、コントロールカード、ゴムひも、コントロール位置説明、パンフレットなどを受け取り、スタート時間の指定を受けてください。

地図の枚数の関係で、希望クラスに出場できない場合があります。お早めにお越しください。

受付時間：9:00～12:00

クラス：経験者コース、初心者コース、トレイル・オリエンテーリングコース

参加費：20歳以上 1,000円、20歳未満 500円

グループ 1,500円（初心者コースのみグループで参加可能です。
1グループ5人まで参加できます。）

コンパスの貸し出し

受付にてコンパス（方位磁針）の貸し出しを行います。

ご希望の方は受付に申し出てください。（貸し出し数には限りがございます）

貸し出し時に保証金（2,000円）をお預かりします。保証金はコンパス返却時に返金いたします。

破損や紛失などがありましたら、保証金は返却いたしません。

借り出したコンパスは、ゴール後に本部へ返却してください。

エキシビジョンレース

スタートに先立ちまして10時より、オリエンテーリング日本代表選手である松澤俊行選手（三河OLC）によるエキシビジョンレースを行います。

スタートやコントロールでのパンチ方法などをご確認いただくとともに、トップ選手のスピードをご覧ください。

初心者説明

初めてオリエンテーリングに挑戦される方のために、初心者説明を行います。

初心者説明を受けたい方はスタート地区にお集まりください。

スタートフラッグ



スタート

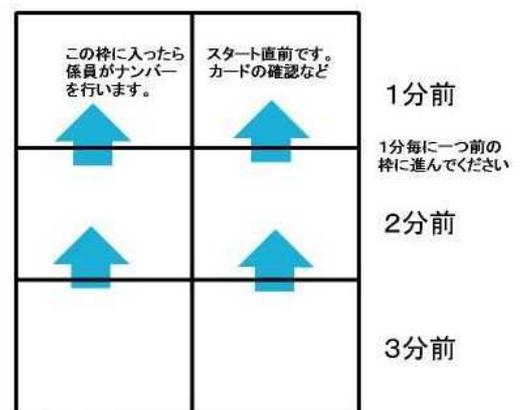
スタート地区は会場内本部そばになります。

コントロールカード・ナンバーカードがないと出走できません。

スタート3分前になりましたらスタート枠にお入りください。

1分毎に枠を1つお進みください。

スタート直前の1分前枠に入りましたら係員がコントロールとナンバーカードを確認し、地図を渡します。地図はスタートするまで見ないでください。



経験者コース
トレイルオリエンテーリングコース
初心者コースは右側の枠は左側の枠

係員によるスタート時刻の合図で競技開始となります。
スタート地点の前が地図上のスタート（紫色の で示されています）です。

スタートに遅れた方は速やかに係員にお申し出ください。なお、競技時間は指定された
スタート時間から計算いたします。
スタート閉鎖時間は12:30です

競技中（経験者・初心者コース）

競技時間は1時間30分（90分）です。90分を超えた場合、失格となりますのでご注意ください。
競技時間が90分を超えたら速やかに競技をやめ、ゴールへ向かってください。

コントロール（チェックポイント。オレンジの目印が設置されています）に到着したらコントロール
番号を確認の上、コントロールカードの指定場所にパンチを押してください。

間違った場所にパンチを押した場合、コントロールのリザーブ欄（R）に正しくパンチ
しなおしてください。

正しい順番にコントロールを通過せずにパンチした場合、失格となります。競技中に係員がコン
トロールカードをチェックする場合があります。

競技中（トレイル・オリエンテーリングコース）

制限時間は90分です。制限時間内ならば、所要時間の速い、遅いは競いけません。制限時間を超え
ると5分毎に1点減点となります。

コントロールは、指定された順番どおりに回ってください。コントロール付近にデシジョン・ポ
イント（DP）があります。DPから地図どおりに設置されているコントロールを見つけ、コント
ロールの解答欄にパンチしてください。コントロールカードは2枚1組になっていますので、2枚
重ねてパンチしてください。正解には1ポイントの得点を与えます。1つのコントロールについ
て、該当する「行」内に複数のパンチが確認された場合、およびパンチのない場合は、不正解と
なります。

コースにはタイム・コントロールがあります。タイム・コントロール待機所に到着したら、係員
の指示に従ってください。なお、待機時間ならびにタイム・コントロールに要する時間は、競技
の制限時間には含めません。タイム・コントロールでの回答制限時間は最大60秒です。60秒
以内の正解には1ポイントの得点を与えます。正解でない場合には得点は与えず、ペナルティと
して回答所要時間に60秒を加算します。

競技中の注意事項

初心者説明

ルールが分からない方はぜひ初心者説明を受けることをオススメします！

参考：オリエンテーリングガイド：<http://www.orienteering.cc/>

日本トレイルO研究会：<http://www.orienteering.com/~trail-o/j-index.html>

給水・トイレ

コースの途中に給水所は設けませんが、公園内には水飲み場があります。またトイレも公園内に数箇所あります。

競技時間

競技終了時間は14時です。この時間までにゴールできなかった方は失格になりますので、14時を過ぎましたら競技を中断し、速やかにゴールへ向かってください。

公園内での注意事項

トレイル・オリエンテーリングコースでは道はずれてコントロールに近づいてはいけません。公園内には花壇や植え込みが多数あります。これらの樹木を傷つけないよう気をつけてください。公園内には一般の来園者もお越しです。接触事故なおこさぬようご注意ください。一部で足元の滑る坂道・岩場・石畳が存在します。通行する際には十分注意してください。地元の方が訪れる拝所が多数存在します。供え物などを壊さないようご注意ください。

立入禁止区域・危険地帯

地図上で示された立入禁止区域・危険地帯には立ち入らないでください。またコース途中には岩場など足元の悪い場所があります。十分に注意してください。

けがをした場合

レース中にけがをした場合、速やかにレースを中断し、自力で動ける場合はゴールまでお戻りください。自力では戻れない場合は、その場を動かず、大声で助けを求めてください。

ゴール

ゴールは会場近くになります。ゴールしたら係員がナンバーカードを確認します。またコントロールカードを回収します。地図は回収しませんが、まだスタートしていない選手には見せないよう気をつけてください。

成績速報・表彰

成績速報は会場内の公式掲示板にて行います。トレイル・オリエンテーリングの正解表を14:00以降に本部で配布する予定です。表彰は14時より成績が確定次第順次行います。表彰対象者は本部横にお集まりください。

表彰対象者（経験者・初心者コース）

男女それぞれ上位3名と以下の年代別トップ（男女ごと）の方
10代以下、20～30代、40～50代 60代以上

表彰対象者（トレイル・オリエンテーリングコース）

上位3名の方

① スタートリスト

トレイル・オリエンテーリングコース

名前	フリガナ
伊藤 哲夫	イトウ テツオ
生田 喬也	イクタ タカヤ
梅野 誠	ウメノ マコト
小池 英希	コイケ ヒデキ
小泉 辰喜	コイズミ タツヨシ
小山 太郎	コヤマ タロウ
阪本 博	サカモト ヒロシ
高野 健治	タカノ ケンジ
高橋 厚	タカハシ アツシ
竹内 千晶	タケウチ チアキ
竹内 誠史	タケウチ マサシ
田中 徹	タナカ トオル
棚橋 是之	タナハシ コレユキ
谷村正樹	タニムラ マサキ
茅野 耕治	チノ コウジ
津覇 義信	ツハ ヨシノブ

トレイル・オリエンテーリング参加者は
大会当日スタート時間の指定を受けて
ください。(受付12時まで)

経験者コース

スタート時間	ゼッケン番号	メンバー1	Name
10:00	001	松澤 俊行	Matsuzawa Toshiyuki
10:30	101	小林 岳人	Kobayashi Taketo
10:31	102	奥村 理也	Okumura Michiya
10:32	103	関野 仁史	Sekino Hitoshi
10:33	104	茅野 耕治	Chino Koji
10:34	105	辻 和夫	Tsuji Kazuo
10:35	106	小山 太郎	Taro Koyama
10:36	107	高野 健治	Takano Kenji
10:37	108	小野田 裕之	Onoda Hiroyuki
10:38	109	小池 英希	Koike Hideki
10:39	110	田中 徹	Tanaka Toru
10:40	111	伊藤 哲夫	Ito Tetsuo
10:41	112	古津 和夫	Kozu Kazuo
10:42	113	寺尾 孝	Terao Takashi
10:43	114	向笠 高弘	Mukasa Takahiro
10:44	115	小林 璃衣紗	Kobayashi Risa
10:45	116	生田 喬也	Ikuya Takaya
10:46	117	高橋 厚	Takahashi Atsushi
10:47	118	今留 康雄	Imadome Yasuo
10:48	119	棚橋 是之	Tanahashi Koreyuki
10:49	120	山本 博司	Yamamoto Hiroshi
10:50	121	寺尾 美智子	Terao Michiko
10:51	122	小林 浩平	Kobayashi Kohei
10:52	123	小林 正子	Kobayashi Masako
10:53	124	竹内 千晶	Takeuchi Chiaki
10:54	125	阪本 博	Sakamoto Hiroshi
10:55	126	谷村 正樹	Tanimura Masaki
10:56	127	竹内 誠史	Takeuchi Masashi
10:57	128	小泉 辰喜	Koizumi Tatsuyoshi
10:58	129	小林 貴芳	Kobayashi Kiyoshi
10:59	130	山本 陽子	Yamamoto Yoko

① スタートリスト

初心者コース（グループ）

スタート時間	ゼッケン番号	グループ名	代表者	Name	メンバー1	メンバー2	メンバー3	メンバー4	メンバー5
11:00	201	喜舎場	喜舎場 寿	Kisyaba Hisashi	喜舎場 寿	喜舎場 直美	喜舎場 花子		
11:01	VACANT								
11:02	202	小林・仲里	小林 利江子	Kobayashi Eriko	小林 利江子	仲里 季乃	仲里ヒカル		
11:03	VACANT								
11:04	203	ミンチャサン	津覇 義信	Tuha Yoshinobu	津覇 義信	比嘉 康裕			
11:05	VACANT								
11:06	204	B Sナハ4 ウルフ班	早川 淳	Hayakawa Jyun	豊里 源	大見謝 采	崎山 ますみ	佐藤 研太	照屋 藍連
11:07	VACANT								

初心者コース（個人）

スタート時間	ゼッケン番号	名前	Name
11:08	205	小林 浩平	Kobayashi Kohei
11:09	206	梅野 誠	Umeno Makoto
11:10	207	堀内 春菜	Horiuchi Haruna
11:11	208	藤田 光正	Fujita Mitsumasa
11:12	209	浦野 浩一	Urano Kouichi
11:13	210	畑中 稔	Hatanaka Nen
11:14	211	高木 友子	Takagi Tomoko
11:15	212	塩田 浩二	Shiota Koji
11:16	213	石井 しおり	Ishi Shiori
11:17	214	藍 佩君	Pei-chun Lan
11:18	215	片岡 由季	Kataoka Yuki
11:19	216	嶋津 喜義	Shimazu Yoshitaka
11:20	217	上遠野康子	Katoono Yasuko
11:21	218	高橋 亮	Takahashi Ryo
11:22	219	伊藤 幹雄	Ito Mikio
11:23	220	島村 直成	Shimamura Naoshige
11:24	221	山本 素	Yamamoto Motomu
11:25	222	グルメット ツェワン	Gurmat Tsewang
11:26	223	釜堀 信雄	Kamahori Nobuo
11:27	224	石塚 恵美子	Ishizuka Emiko
11:28	225	任 一枕	Jill Jen
11:29	226	坂井 秀作	Sakai Syusaku
11:30	227	かしわ 哲	Kashiwa Tetsu
11:31	228	室屋 八郎	Muroya Hachiro
11:32	229	吉野 研一	Yoshino Kenichi
11:33	230	中澤 正始	Nakazawa Tadashi
11:34	231	細江 容子	Hosoe Yoko
11:35	232	小野 薫	Ono Kaworu
11:36	233	グレッグ エリス	Greg Ellis
11:37	234	武田 則昭	Takeda Noriaki
11:38	235	ジェーン ミラー	Janes Miller
11:39	236	アンソニー スターン	Anthony Sterns
11:40	237	柴田 博	Shibata Hiroshi
11:41	238	ロニー スターン	Ronni Sterns
11:42	239	柴田 梶子	Shibata Kajiko
11:43	240	リチャード ミラー	Richard Miller
11:44	241	ハービー スターン	Harvey L. Sterns
11:45	242	徐 恵京	Suh Hyekyung
11:46	243	サラスワチ デヴィ	T.Saraswathi Devi
11:47	244	シャヒデッラー	S. Shahidullah
11:48	245	平石 和友	Hiraishi Kazutomo
11:49	246	澤村 均	Sawamura Hitoshi
11:50	247	五十嵐 守	Igarashi Mamoru